



PRUEBAS DE PREVENCIÓN DE UNA CAMPAÑA ANTERIOR. / IMAGEN ARCHIVO LA VERDAD

La I Semana de la Salud saca la prevención a la calle

Una veintena de farmacéuticos realizaron pruebas gratuitas de colesterol y glucosa en el Paseo Alfonso X el Sabio

LA VERDAD
 MURCIA

Alrededor de 300 personas visitaron el *stand* que el Colegio de Farmacéuticos de la Región de Murcia instaló desde el 26 al 28 de abril en el Paseo Alfonso X el Sabio. La carpa permaneció abierta al público de 11 a 14 y de 17:30 a 20:30 horas, y en ella una veintena de farmacéuticos, en colaboración con los laboratorios Roche, llevaron a cabo pruebas gratuitas de colesterol y glucosa a todos los visitantes que se acercaron a ella, al tiempo que les ofrecieron consejos prácticos de nutrición y buenos hábitos alimenticios.

El Colegio de Farmacéuticos participó en esta iniciativa con el fin de fomentar el desarrollo de unos correctos hábitos alimenticios, cuyo objetivo es prevenir futuros problemas cardiovasculares y mejorar la calidad de vida de los murcianos y residentes en la Región.

Los farmacéuticos, además de realizar las pruebas de colesterol y glucosa, también distribuyeron folletos informativos con indicaciones sobre los factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares. Entre ellos aquellas patologías derivadas del tabaquismo, además de recomendaciones para una alimentación



UNA GOTTA DE SANGRE PARA CONOCER LA GLUCOSA / LA VERDAD

saludable o mesa de la salud, trucos para gozar de buenos hábitos alimenticios, consejos para un ejercicio físico moderado, de forma que no afecte al corazón, o sobre cómo reducir el riesgo cardíaco, mediante prácticas saludables.

Durante la celebración de esta feria, en la que participan diversas organizaciones dedicadas al ámbito de la salud, se llevaron a cabo conferencias divulgativas sobre osteoporosis, auto-cuidado del paciente crónico, infancia, salud y medio ambiente.