

MEJORES INICIATIVAS 2009



Los premios a las Mejores Iniciativas de la Farmacia en 2009, de CF, destacan un año más el esfuerzo de instituciones, organizaciones, empresas y profesionales por mejorar la prestación farmacéutica y la farmacoterapia.

INNOVACIÓN



La innovación es nuestro mejor medicamento

No nos cansaremos de repetir que la innovación es nuestra gran prioridad, nuestro mejor medicamento.

Teremos un compromiso con la salud y nos sentiremos responsables.

Por mejorar su calidad de vida, seguimos invirtiendo el 20% de nuestras ventas en innovación e investigación, y lo hacemos con un equipo de 5.000 investigadores y 7.000 colaboradores en 10 institutos distribuidos por todo el mundo.

Por eso contamos con 145 productos en desarrollo para tratar patologías como el cáncer, la esclerosis múltiple, el EPOC, o las cardiopatías y la diabetes, entre otros.

Pero en Novartis aún vamos más allá.

Innovamos en nuestras plantas de producción.

Y también fomentamos la generación de ideas con nuevos espacios.

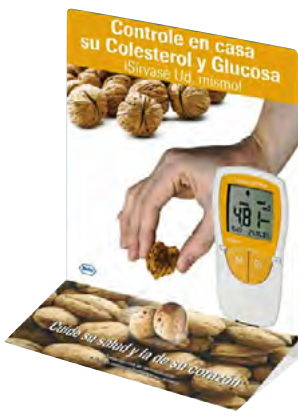
Espacios donde inspirarse. Espacios donde compartir proyectos y avanzar juntos.

Porque la innovación nos mueve.

Porque siempre queremos llegar más lejos.

Llegar más lejos para estar más cerca.

AF Y EDUCACIÓN SANITARIA



Display de la campaña.

CAMPAÑA 'CUIDE SU CORAZÓN'
ROCHE DIAGNOSTICS

Controlar el colesterol y la glucosa de forma fiable y rápida

Un número cada vez mayor de personas padece dislipemia, definida como cualquier alteración en los niveles normales de lípidos plasmáticos, fundamentalmente colesterol y triglicéridos. Este colectivo presenta mayor riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, por lo que los autocontroles inmediatos pueden ayudar a mejorar de manera notable la prevención y el seguimiento de los factores de riesgo cardiovascular, especialmente en pacientes crónicos con hiperlipidemia, diabetes e hipertensión.

Por ello, la División Near Patient Testing Farmacia, de Roche Diagnostics, ha puesto en marcha la campaña *Cuide su corazón* para fomentar el autocontrol del colesterol, la glucosa y los triglicéridos con el asesoramiento del farmacéutico.

SENCILLO Y CÓMODO

Así, se entrenó a los farmacéuticos participantes en la campaña en el manejo de un cómodo dispositivo, *Rapid Control*, que se caracteriza por la obtención de los valores de colesterol, glucosa y triglicéridos en tan solo cinco minutos y con la máxima fiabilidad a partir de una gota de sangre.

Además, se creó un *display* con una línea de comunicación que incluye las nueces como motivo principal y un cajetín con nueces reales, como representación de lo que son los alimentos cardiosaludables. También se diseñaron folletos con información del dispositivo para la población.

DOCUMENTO DE CONSENSO SOBRE ESTRÉS E INSOMNIO
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACIA COMUNITARIA (SEFAC), SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA (SEMERGEN) Y LABORATORIOS ESTEVE

Pautas para abordar el estrés y el insomnio y cuándo derivar

Con el objetivo de aunar criterios y establecer las bases para la prevención y el abordaje del estrés y el insomnio entre médicos y farmacéuticos, la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria, con la colaboración de Esteve, han elaborado el primer documento de consenso sobre estos trastornos.

Con esta iniciativa se respalda la valiosa actuación del farmacéutico cen-



Portada y contraportada de la guía sobre estrés e insomnio.

trada en la detección de estos problemas y en el consejo sobre los fármacos de no prescripción.

UN CUESTIONARIO RÁPIDO

Con respecto al insomnio, la guía destaca por incluir un cuestionario rápido con el que el farmacéutico puede valorar la frecuencia de este trastorno del sueño y determinar si debe derivar al médico o no, según el tipo de insomnio. En este

sentido, los autores recomiendan que, si pasadas tres semanas y tras la terapia recomendada a pie de mostrador la situación no mejora, habrá que remitir, ya que puede tratarse de un insomnio crónico que requiere tratamiento farmacológico recomendado por el médico.

La intervención del boticario debe evitarse si el insomnio influye en la calidad de vida.



Roberto Sabrido, presidente de la Aesan.

PLAN DE ACCIÓN PARA LA REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE SAL Y PREVENCIÓN DE HTA EN ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD

Sanidad declara la guerra abierta al consumo excesivo de sal por parte de la población española

Reducir a la mitad el consumo de sal de los españoles evitaría miles de fallecimientos cada año por enfermedades relacionadas con la hipertensión. Por ello, la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (Aesan), presidida por Roberto Sabrido, ha implementado el denominado *Plan de Reducción del Consumo de Sal*, con el fin de que la población española se acerque a la ingesta de sal diaria recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), es decir, menos de 5 gramos por persona al día.

Como parte de este plan, la Aesan ha pro-

movido dos estudios: uno para conocer cuánta sal ingieren los españoles y otro sobre el contenido en sal de los alimentos que más se consumen. Así, en el primero, realizado por la Aesan y la Universidad Complutense de Madrid, se ha visto que el consumo medio de sal en España es de 9,7 gramos por persona al día, casi el doble de la cantidad recomendada por la OMS. En el segundo trabajo, encargado a la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), se han analizado más de 1.200 muestras de alimentos de los grupos que más sal aportan a la dieta.

BUENOS RESULTADOS DE LA REALIZACIÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH EN OFICINAS DE FARMACIA DE BARCELONA
COF DE BARCELONA Y CONSEJERÍA DE SALUD DE CATALUÑA

Boticas de Barcelona hacen más de mil test rápidos de VIH

Las farmacias de Barcelona participantes en una experiencia piloto en la que realizaban pruebas rápidas de VIH han demostrado su valía y contribución en el diagnóstico precoz de esta enfermedad.

Con datos fechados a octubre de 2009, 36 boticas barcelonesas llevaron a



Kit utilizado para hacer las pruebas.

cabo 1.153 pruebas. Esto significa que en seis meses se han efectuado en la farmacia tantos test como los que se hicieron en 2008 en los canales del sistema público de salud de la comunidad. Del total, se han obtenido diez positivos al cribaje, un 0,87 por ciento, "una tasa ligeramente superior a la esperada en la población general" afirmó

Rafael Guayta, asesor de Proyectos Científicos del COF de Barcelona. Un dato importante en su opinión es que la mayoría de las pruebas han sido solicitadas por población heterosexual, "un segmento de la sociedad con mayores tasas de retraso en el diagnóstico de nuevas infecciones y que alcanza al 50 por ciento".

GUÍA '¿QUÉ SABE DE LA TOXOPLASMOSIS?'
CARMEN DOLZ, DEL CIM DEL COF DE ZARAGOZA

Todo sobre la toxoplasmosis en una obra de fácil consulta en la botica

"Las principales vías de transmisión de la toxoplasmosis al hombre son la oral, sobre todo al ingerir quistes tisulares contenidos en carnes poco hechas, crudas o semicrudas, y la trasplacentaria". Así lo explicó Carmen Dolz, del Centro de Información del Medicamento (CIM) del COF de Zaragoza, y autora de una monografía sobre toxoplasmosis destacada por CF.

La utilidad de esta guía, de fácil consulta en el mostrador de la farmacia, destaca por recoger todo lo relativo a la toxoplasmosis y que debe saber el farmacéutico para realizar una correcta atención farmacéutica a la embarazada. Así, se explica qué es,



Portada de la monografía.

cómo se transmite, su sintomatología, consecuencias para el feto y, lo más importante en la labor educativa del farmacéutico, cómo se previene, insistiendo en las medidas higiénico-dietéticas.

BUENOS RESULTADOS DE LA REALIZACIÓN DE PRUEBAS RÁPIDAS DE VIH EN OFICINAS DE FARMACIA DEL PAÍS VASCO
CONSEJO DE COF DEL PAÍS VASCO Y CONSEJERÍA DE SANIDAD DEL PAÍS VASCO

Laureles para las pruebas de VIH en farmacias del País Vasco

Las doce farmacias de Vizcaya, seis de Guipúzcoa y dos de Álava que durante 2009 han realizado pruebas rápidas de VIH pueden sentirse orgullosas por un trabajo bien hecho.

La experiencia, impulsada por el Consejo de COF del País Vasco, presidido por Virginia Cortina, y la Consejería de Sanidad, ha



Virginia Cortina.

demostrado el gran potencial de la botica en este campo. Desde el 1 de marzo al 31 de diciembre las veinte boticas practicaron 2.885 pruebas, de las cuales un 0,75 por ciento fueron positivas al cribaje, superando todas las expectativas previstas.