






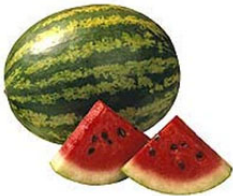


INSUFICIENCIA RENAL-LISTADO DE ALIMENTOS

La insuficiencia renal consiste en la **pérdida total o parcial de la función renal**. Debido a este mal funcionamiento se acumulan sustancias de desecho tóxicas que normalmente son expulsadas por el cuerpo: urea, creatina y ácido úrico

1.1 CONTENIDO EN POTASIO

Contenido en potasio de algunos alimentos de origen vegetal (mg/100 g de alimento)	
 <p>FRUTAS</p> 	Aguacate 487
	Plátano 370
	Melón 310
	Kiwi 290
	Higo 248
	Cerezas 234
	Melocotón 194
	Naranja 165
	Mandarina 150
	Manzana 120
Pera 116	
 <p>VERDURAS Y HORTALIZAS</p> 	Alcachofa 353
	Endivias 322
	Zanahoria 321
	Tomate 242
	Lechuga 220
	Cebolla 162
	Berenjena 210
	Espárragos verdes frescos 202
	Cebolla 162
	Pimiento rojo 160
Pepino 140	
Pimiento verde 120	

1.2 CONTENIDO EN FÓSFORO

Contenido en fósforo de algunos alimentos de origen vegetal (mg/100 g de alimento)		
 <p>FRUTAS</p> 	Fresas	26
	Cereza	23
	Nectarina	22
	Melocotón	21
	Naranja	20
	Granada	17
	Ciruela	17
	Uvas negras	16
	Pera	13
	Piña	10
Sandía	9	
 <p>VERDURAS Y HORTALIZAS</p> 	Coliflor	52
	Patata	50
	Espárragos verdes frescos	45
	Calabaza	45
	Calabacín	45
	Escarola	37
	Judía verde	37
	Lombarda	36
	Cebolla	33
	Lechuga	28
Rábano	18	

Andrés Carvajales P., López Sobaler Ana M., Ortega Anta Rosa M., Requejo Marcos Ana M. *La composición de los alimentos.* ed. Complutense; 2004

Con el asesoramiento de: