

Servicio de control de parámetros biológicos en la farmacia: Riesgo cardiovascular y diabetes.

Antonio Torres
Farmacéutico Comunitario

Introducción:

- **Papel del farmacéutico como educador sanitario**
- **Oferta de servicios: Control de parámetros biológicos**
- **Utilidad del perfil lipídico y a quien va dirigido**
- **Utilidad de la hemoglobina glicada y a que pacientes realizar su control**

Introducción

Tanto el papel de la farmacia como el del farmacéutico comunitario están experimentando un gran cambio, básicamente promovido por la sociedad en la que nos encontramos y por la sostenibilidad de los propios sistemas sanitarios.

La farmacia comunitaria es el punto sanitario más próximo al ciudadano, y el farmacéutico comunitario es en muchas ocasiones el primero que atiende a la persona y, prácticamente siempre, el último en estar en contacto con ella. Además, es el que le recibe, cada 3 semanas como promedio, para facilitarle de nuevo su medicación. Siendo el profesional de la salud que tiene un mayor contacto con el paciente.

La oferta de servicios de determinación de parámetros biológicos supone una triple ventaja para la farmacia que los ofrece: la diferenciación, una entrada de recursos y, mucho más importante que ambas, la fidelización de esa persona a largo plazo.

Paralelamente, la farmacia comunitaria es un punto de visita habitual para aquellas personas que acuden a consultar problemas de salud menores, o que tienen interés por cuidarse para sentirse y mantenerse bien, buscando el consejo y la información profesional, así como los productos, complementos y servicios que se lo faciliten. Sin embargo, una característica común es que no suelen acudir al médico porque no lo consideran necesario- no se "sienten enfermos"-, ni lo creen oportuno pues confían en su farmacéutico.

No olvidemos que es la segunda profesión más valorada por su servicio, después de los bomberos.

Estos elementos configuran el nuevo papel del farmacéutico como educador, consejero de salud y profesional idóneo para realizar los cribados de posibles enfermedades que aún no se han manifestado o bien el seguimiento del paciente crónico, un problema sanitario en aumento.

- *VERTIENTE EDUCADORA Y DE PREVENCIÓN: COMO AGENTE DE SALUD PÚBLICA DE PRIMER ORDEN POR SU INCIDENCIA EN LA PROMOCIÓN DE LOS HÁBITOS SALUDABLES, EL MANTENIMIENTO DE LA SALUD Y BIENESTAR, ASÍ COMO EN LA PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD.*
- *VERTIENTE COMO PROFESIONAL ORIENTADO AL CRIBADO DE POSIBLES ENFERMEDADES CUYO PRONÓSTICO MEJORA CON UNA DETECCIÓN PRECOZ.*
- *VERTIENTE ASISTENCIAL ORIENTADO A LA FARMACOVIGILANCIA EN LOS TRATAMIENTOS DE CRÓNICOS Y AGUDOS PARA CONSEGUIR EL BUEN USO DE LOS MEDICAMENTOS Y EL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO PAUTADO.*



Oferta de servicios: Control de parámetros biológicos

Nuestro papel es invitar a nuestros clientes a realizar periódicamente un control de los principales parámetros biológicos, como son: el perfil lipídico, la glucosa o la tensión arterial. La conversación durante este tiempo nos permitirá conocer más información acerca del paciente, por ejemplo si es fumador y sus hábitos alimentarios. Los resultados de los parámetros y las respuestas del cliente, son elementos suficientes para poder iniciar esa tarea educadora y de prevención.

Hoy en día disponemos de sistemas de determinación inmediata que nos permiten realizar en la farmacia, en pocos minutos y con exactitud, los valores de numerosos indicadores biológicos, que nos ponen en alerta acerca de los problemas de salud más frecuentes e importantes; como por ejemplo los de tipo cardiovascular, primera causa de muerte en el mundo occidental y la diabetes, asociada o no a la obesidad, una verdadera pandemia que se está poniendo ya en relieve.

Podemos determinar también:

- Niveles de ácido úrico: cuando existe dolor articular, especialmente en el pie, relacionado con la hiperuricemia o hábitos alimentarios inadecuados por exceso de ingesta de proteínas.
- Niveles de creatinina, indicador de la función renal que puede estar alterada en pacientes hipertensos, en dietas hiper proteicas inadecuadas o pacientes con frecuentes infecciones de orina que no responden al tratamiento con antibióticos
- Niveles de colesterol y triglicéridos para conocer el estado del sistema vascular
- Niveles de glucosa que nos dan una indicación de posibles alteraciones en el metabolismo de los glúcidos, ya sea por exceso de ingesta o alteraciones en la secreción de insulina
- Hemoglobina glicada que nos permite realizar el seguimiento del diabético tipo 2 sin complicaciones, así como detectar incumplimientos o fallos terapéuticos.
- Perfil lipídico completo controlando el colesterol total, HDL y LDL, así como los triglicéridos, estos valores nos dan una visión global del estado del sistema cardiovascular.



Conviene aquí recordar el concepto de riesgo cardiovascular: se trata de un indicador que mide la probabilidad de sufrir un accidente cardiovascular grave (infarto, ictus o enfermedades vasculares periféricas) en los próximos 10 años.

Es un parámetro muy sencillo de calcular mediante la ayuda de las tablas REGICOR y/o SCORE: una vez conocemos los valores del colesterol, si es o no diabético, fumador, el sexo y la edad. Utilizar este indicador permite implicar y concienciar al paciente teniendo en cuenta que excepto el sexo y la edad, el resto son valores modificables con los cambios de estilo de vida oportunos, ofreciendo al farmacéutico comunitario la posibilidad de educar y ayudar a prevenir las consecuencias de los mismos.

Es también importante conocer la importancia de la determinación de la glucosa y de la hemoglobina glicada puesto que nos dan diferente información: la glucosa es un valor puntual y la hemoglobina nos da información de su nivel medio de glucosa glicada en los últimos 3 meses. Los valores se complementan ya que, para el diabético, es especialmente importante que los niveles de glucosa glicada sean estables, una glucosa puntual baja no indica que esa persona esté controlada, la hemoglobina glicada nos da mayor información a largo plazo, pero una glicada correcta tampoco es un indicador excluyente, puesto que si el paciente tiene variaciones puntuales importantes de la glucosa, su control no es correcto, pudiendo producirse hipo e hiperglicemias. La combinación de ambos valores nos da una visión global del estado de control del diabético. Análogamente al caso anterior, el papel de educador y motivador del cambio de hábitos del farmacéutico comunitario es fundamental.

Además, como factor importante en el riesgo cardiovascular, es importante realizar el seguimiento de la tensión arterial, realizar MAPAs o ayudar al paciente a controlarse mediante AMPAs. Podemos, por lo tanto, hacer un cribado y un completo seguimiento de la hipertensión arterial.

Y, en todos estos casos, puede relacionarse con posibles hábitos alimentarios inadecuados y, por lo tanto, la posibilidad de aconsejar y educar sobre hábitos saludables.

El tipo de personas y situaciones en que en la farmacia comunitaria puede ofrecer este tipo de determinaciones es muy variado.

Utilidad del perfil lipídico y a quién va dirigido

El control del perfil lipídico que nos da información del riesgo cardiovascular podemos ofrecérselo a:

- Personas cuyos hábitos alimentarios son inadecuados
- Personas con sobrepeso, como motivación para iniciar un control y reducción del mismo
- Personas que quieren iniciarse en el deporte de forma intensa
- Hipertensos, al ser el perfil lipídico (colesterol total, LDL, HDL y triglicéridos) es un factor más que incide en el índice de riesgo cardiovascular
- Enfermos crónicos, diabéticos, con hipercolesterolemia o con antecedentes familiares de las mismas, con tratamiento prescrito y cumplidores o no
- Enfermos del sistema vascular, ictus, claudicación intermitente, vértigos, isquemias...
- Fumadores, por ser un factor de riesgo más que incide en el índice de riesgo cardiovascular
- Antecedentes de infarto o con síntomas de angina
- Diabéticos
- Personas sedentarias
- Hombres con problemas de disfunción eréctil
- Personas que inician tratamientos de deshabituación tabáquica

Campañas de cribado desde la propia farmacia, al ser una patología que cursa inicialmente sin síntomas, se calcula que un 50% de los pacientes en fases iniciales desconocen su enfermedad y menos aún sus consecuencias.

Utilidad de la hemoglobina glicada y a que pacientes realizar su control

La determinación de la Hemoglobina glicada y la glucosa se puede ofrecer a:

- Personas con diabetes tipo II y en tratamiento con antidiabéticos orales, metformina... En estos casos el seguimiento es importante puesto que evolucionan normalmente hacia el mal control de su diabetes por falta de seguimiento analítico y de síntomas de la enfermedad, con consecuencias físicas a medio plazo para el enfermo, que pueden ser evitadas o retrasadas con un correcto seguimiento de sus parámetros analíticos y el consejo consiguiente
- Personas con hipertensión, colesterol alto o fumadores por ser factores concomitantes y agravantes del riesgo cardiovascular
- Personas con problemas de cicatrización de las heridas; es un síntoma común en el diabético
- Personas con sobrepeso
- Personas que inician un régimen de adelgazamiento
- Pacientes que se autocontrolan para comprobar la correcta realización del auto test
- Pacientes con tratamientos prolongados con corticosteroides
- Personas que inician tratamientos de deshabituación tabáquica

Comunicación con el paciente

La comunicación con el cliente/paciente es fundamental en el seguimiento de los parámetros biológicos, existiendo aspectos que son importantes de reforzar como:

- Basarse siempre en la confianza que el paciente tiene en el farmacéutico y su proximidad para proponerles el test, poniendo de manifiesto la exactitud, sencillez, rapidez en la obtención de resultados. Es cuestión de minutos y la importancia de los mismos en relación a las enfermedades que pueden estar ocultas
- Aprovechar la consulta sobre cualquier síntoma, menor o no, que podamos identificar como de posible consecuencia. Por ejemplo:
 - Dolor de cabeza frecuente, que podría ser un síntoma de hipertensión o falta de riego cerebral. Se puede proponer una creatinina y/o un perfil lipídico,



que nos permiten cribar dos posibles causas: problema renal y problema circulatorio, además del control de su TA

- Vértigo o inestabilidad del equilibrio, control de tensión y perfil lipídico por posible isquemia en carótida
 - Dolor en una pierna al caminar que obliga a detenerse. Perfil lipídico por posible problema de claudicación intermitente debido a isquemia vascular periférica
 - Sed en exceso, causa de una posible diabetes, así como la fatiga exagerada e injustificada
 - Tos y fumador, perfil lipídico por posible concomitancia de factores de riesgo cardiovascular
 - Infecciones de orina repetidas que no responden bien a los antibióticos
- Para los pacientes con tratamiento instaurado se puede proponer el control periódico para detectar si el tratamiento está cumpliendo su efecto de la forma esperada, una vez constatado que no se les realizan analíticas de seguimiento.
- Es común que a los diabéticos tipo II se les indiquen controles periódicos y regulares de sus niveles de glucosa por protocolos de tratamiento, pero generalmente esta ausencia de seguimiento lleva a que el enfermo no cumpla ni con el tratamiento ni con los hábitos alimentarios adecuados al no tener una referencia de los resultados de esos incumplimientos. Lo mismo sucede con el colesterol.

- Conviene no olvidar que los enfermos crónicos, una vez superado el año de tratamiento, incumplen en un 50%. Siendo especialmente relevante en las enfermedades que cursan sin síntomas aparentes, puesto que el enfermo se siente igual y, además tomar el tratamiento, le hace recordar que está enfermo.

- Y por último y muy importante, no descuidar nunca que la mejor forma de que un paciente mejore sus niveles es implicarlo personalmente en sus resultados de salud, lo que llamamos empowerment o corresponsabilización, que implica que puede visualizar el resultado y la evolución de estos indicadores que hablan por sí solos de su grado de cumplimiento y adherencia al tratamiento y de sus cambios de hábitos de vida y le hacen sentirse protagonista del resultado, ya que son sus decisiones y acciones guiadas por nuestros consejos las que le han permitido alcanzarlos.

El ofrecer a nuestros clientes o pacientes la posibilidad de efectuarse de forma inmediata dichos controles pone de relieve tanto el papel de profesional sanitario del farmacéutico comunitario como la utilidad del modelo de oficina de farmacia, próxima y uniformemente distribuida en el territorio, como punto de control o seguimiento de estos indicadores. El resultado final de todo ello es un ahorro para el sistema sanitario, haciéndolo más sostenible. También supone una ventaja económica y diferenciadora para la farmacia comunitaria y, muy especialmente, una mejora en el nivel de salud o su mantenimiento para el ciudadano.

©2015 Roche

Roche Diagnostics, S.L.
Avda. de la Generalitat, 171-173
08174 Sant Cugat del Vallès

www.roche.es
www.rapidcontrol.es

Uso profesional. ref. 07709293001